

CORRIDA

# 10K

VOLTA DA  
LAGOA  
DA CONCEIÇÃO

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JEFFREY EDUARDO DAUM MESSA**

Completo(u) o evento: **ACORSJ - VOLTA A LAGOA DA CONCEIÇÃO 2018**

No dia: **07/09/2018**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 48 : 59</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 48 : 00</b> |

|                                                                                     |                         |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
| <b>Ritmo</b>                                                                        | <b>04:29</b>            | min/km            |
|  | <b>Velocidade média</b> | <b>13,38</b> km/h |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>42</b>              |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>6</b>                      |



Modalidade:  
**10.7k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**OVERIMIT**

